

MES: MARZO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes                                                                                                          | Martes                                                                                                        | Miércoles                                                                                          | Jueves                                                                                                | Viernes                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1<br/>PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                     | <p>2<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p> | <p>3<br/>CREMA DE PUERROS</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>               | <p>4<br/>ARROZ AL CURRY</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                        | <p>5<br/>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                         |
| <p>8<br/>SOPA DE VERDURAS CON PASTA</p> <p>SALMÓN AL ENELDO</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p>                | <p>9<br/>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                               | <p>10<br/>FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS</p> <p>QUESO FRESCO CON MIEL<br/>PAN</p>      | <p>11<br/>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>        | <p>12<br/>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> |
| <p>15<br/>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑONES</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>                 | <p>16<br/>TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS, SOJA Y TIRAS DE POLLO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                   | <p>17<br/>ENSALADA DE TOMATE CON MELVA</p> <p>LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>18<br/>PURÉ DE PATATA</p> <p>LENGUADO AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>YOGUR NATURAL<br/>PAN</p>     | <p>19<br/>ARROZ AL CURRY</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                       |
| <p>22<br/>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>YOGUR DE SABORES<br/>PAN</p> | <p>23<br/>ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                                         | <p>24<br/>VERDURA TRICOLOR</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p>                       | <p>25<br/>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA<br/>PAN</p> | <p>26<br/>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE<br/>PAN</p>        |
|                                                                                                                |                                                                                                               |                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                       |